

СОЛОМИН И.Л.
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ (ФРАГМЕНТ)

Состояние здоровья определяет, преимущественно, общую трудоспособность человека независимо от его профессии и должности. Кроме того, в отношении ряда профессий существуют специфические медицинские противопоказания, то есть имеются заболевания и нарушения здоровья, которые могут препятствовать успешному выполнению обязанностей в рамках именно данной профессии. Перечень медицинских противопоказаний, как правило, приводится в профессиограммах. Источниками информации о состоянии здоровья могут быть результаты профессионального медицинского осмотра, медицинские документы и справки. Данные опроса не могут рассматриваться как достоверный материал, поскольку люди могут быть заинтересованы в том, чтобы скрыть те или иные заболевания, или, напротив, подчеркнуть или продемонстрировать тяжесть своего состояния.

Анкета самооценки состояния здоровья

Разработанная автором анкета для самооценки состояния здоровья предназначена исключительно для решения задач профориентационного консультирования. Анкета состоит из 21 пункта, называющих различные виды заболеваний и расстройств. Клиенту необходимо отметить те из них, которыми он страдает. Обработка анкеты заключается в определении профессий, при освоении и реализации которых могут возникать затруднения в случае наличия отмеченных заболеваний и расстройств. Результаты данной методики имеют рекомендательный характер и не могут служить основанием для отказа в приеме на обучение или на работу.

АНКЕТА САМООЦЕНКИ ЗДОРОВЬЯ

ИНСТРУКЦИЯ. Эта анкета предназначена для оценки состояния Вашего здоровья с целью определения профессий, которые могут быть для Вас не рекомендуемыми. Отметьте, пожалуйста, клеточки, соответствующие тем видам заболеваний и расстройств, которыми Вы страдаете.

№	Виды заболеваний и расстройств
1	<input type="checkbox"/> Заболевания сердца или нарушения артериального давления (в том числе сердечная недостаточность, стенокардия, аритмия, гипертоническая болезнь)
2	<input type="checkbox"/> Нервно-психические расстройства (в том числе выраженные неврозы, атеросклероз, опухоли и травмы мозга, менингит)
3	<input type="checkbox"/> Судороги, потери сознания (эпилепсия)
4	<input type="checkbox"/> Употребление наркотиков, зависимость от алкоголя
5	<input type="checkbox"/> Некорректируемое снижение остроты зрения
6	<input type="checkbox"/> Нарушение цветоразличения (дальтонизм), нарушение бинокулярного (стереоскопического) зрения
7	<input type="checkbox"/> Расстройства слуха
8	<input type="checkbox"/> Вестибулярные расстройства, нарушение чувства равновесия
9	<input type="checkbox"/> Расстройства координации движений
10	<input type="checkbox"/> Дрожание рук (тремор)
11	<input type="checkbox"/> Расстройства речи
12	<input type="checkbox"/> Боязнь высоты
13	<input type="checkbox"/> Заболевания позвоночника, суставов или нижних конечностей (в том числе радикулит, ревматизм, артрит, плоскостопие, варикозное расширение вен ног)
14	<input type="checkbox"/> Хронические инфекционные заболевания (в том числе туберкулез, гепатит, венерические заболевания, СПИД)
15	<input type="checkbox"/> Аллергии
16	<input type="checkbox"/> Кожные заболевания (в том числе, выраженные дерматиты и экзема)
17	<input type="checkbox"/> Заболевания органов дыхания (в том числе бронхиальная астма, хронический бронхит, хроническая пневмония)
18	<input type="checkbox"/> Заболевания органов пищеварения и выделения (в том числе язвенная болезнь, хронический гастрит, болезни печени, почек и мочевых путей)
19	<input type="checkbox"/> Сахарный диабет
20	<input type="checkbox"/> Геморроидальные расстройства
21	<input type="checkbox"/> Выраженные физические недостатки, параличи, отсутствие рук или ног

Перечень профессий, не рекомендуемых при различных видах заболеваний и расстройств

[illegible]

[illegible]

Такелажник	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ткач	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Токарь		-	-		-	-		-	-	-			-							-
Фрезеровщик		-	-		-	-		-	-	-			-							-
Швея			-	-	-	-		-	-	-			-		-				-	-
Шлифовщик		-	-		-			-	-	-			-							-
Штукатур	-		-		-	-		-	-			-	-		-	-	-			-
Электромонтер		-	-	-	-	-		-	-	-			-							-
Бортинженер	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-				-
Инженер-конструктор		-			-			-	-	-										
Инженер-механик		-			-	-	-	-	-											-
Инженер-строитель		-			-	-	-	-	-	-										-
Инженер-технолог		-			-	-	-	-	-	-										-
Пилот гражданской авиации	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Техник по эксплуатации железных дорог	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									-
Делопроизводитель					-		-	-	-	-										
Кассир	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-		-			-	-
Корректор					-															
Лоцман	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-		-							-
Налоговый инспектор	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-		-		-					-
Оператор ПК					-		-													
Оператор почтовой связи		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-		-			-	-
Операционист	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-		-			-	-
Почтальон	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-		-	-			-
Телефонист		-			-		-			-										
Аудитор		-	-	-	-		-	-	-	-	-		-		-					-
Банковский служащий	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-		-					-
Библиотекарь					-		-	-	-	-	-		-		-					-
Биржевой маклер	-	-	-	-	-		-	-	-	-			-		-					-
Брокер	-	-	-	-	-		-	-	-	-			-		-					-
Бухгалтер		-	-	-	-		-	-	-	-	-		-		-					-
Геодезист	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-							-
Диспетчер управления воздушным движением	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-
Логистик	-	-	-	-	-		-	-	-	-			-		-					-
Маркетолог		-			-		-	-	-	-			-		-					-
Переводчик		-	-		-		-	-	-	-			-		-					
Программист		-			-	-	-	-	-											
Редактор		-			-	-	-			-			-							
Штурман	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-							-

Экономист					-		-				-										
Вышивальщица					-	-		-	-	-			-	-	-	-					
Демонстратор одежды	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-				-
Закройщик		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-				-
Парикмахер	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-				-
Повар	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-
Портной		-	-		-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-				-
Реставратор			-		-	-		-	-	-		-	-								-
Фотограф			-		-	-	-	-	-	-	-			-	-	-	-				-
Ювелир		-		-	-	-		-	-	-			-								
Актер	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-				-
Архитектор		-		-	-	-	-	-	-		-										
Дизайнер					-	-	-	-	-	-	-										
Журналист		-	-	-	-		-	-	-	-	-			-		-					-
Модельер		-			-	-	-	-	-	-	-			-							-
Музыкант		-	-			-	-	-	-	-	-			-		-					-
Художник					-	-		-	-	-											
Животновод	-	-	-		-			-	-				-	-	-	-	-				-
Кинолог		-	-	-	-		-	-	-		-		-	-	-	-	-				-
Коневод	-	-	-	-	-		-	-	-			-	-	-	-	-	-			-	-
Лаборант		-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-						
Оператор машинного доения	-	-	-	-	-			-	-	-			-	-	-	-	-		-		-
Плодоовощевод					-			-	-				-	-			-				-
Птицевод		-	-		-			-	-				-	-	-	-	-				-
Пчеловод		-	-	-	-		-	-	-				-	-	-	-	-		-		-
Фермер	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-		-	-	-						-
Агроном		-			-	-	-	-	-	-	-		-								-
Ветеринарный врач		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-				-
Геолог	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					-	-		-
Зоотехник		-	-		-		-	-	-		-			-	-	-					-
Инженер лесного хозяйства		-			-	-	-	-	-		-		-								-
Метеоролог		-			-	-	-	-	-		-										-
Фармацевт		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				-	-					
Физик		-			-			-	-		-										
Химик		-			-	-		-	-		-										
Эколог		-			-	-	-	-	-		-										-

Примечание: «-» обозначает, что при данном заболевании или расстройстве выбор данной профессии может быть не рекомендован.

Источник: Соломин И.Л., Современные методы психологической экспресс-диагностики и профессионального консультирования, СПб, Речь, 2006, с.114.