*Разработчик*: Л.А. Жарова

*Дисциплина*: Биология

*Специальность*: 43.02.08 Сервис домашнего и коммунального хозяйства

*Тема*: Сходство зародышей представителей разных групп позвоночных

как свидетельство их эволюционного родства

Внимательно прочитайте текст.

Сформулируйте вывод автора о пользе или вреде курения. Кратко запишите, как автор обосновывает свой вывод.

*Вывод:*курение табака приносит \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Обоснование, которое приводит автор:*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

О вреде курения написано сотни статей, крупные буквы кричат об опасности никотина на каждой пачке. Но мы же знаем, что у каждой медали всегда есть две стороны, и быть того не может, чтобы вещество под названием никотин приносило человеку только смертельную опасность. Попробуем разобраться в этом вопросе.

За много лет, прошедших с того момента, как вредная привычка стала гонимой во всем мире, ученые выяснили некоторые любопытные факты, свидетельствующие о том, что курение табака напрямую влияет на предотвращение некоторых опасных заболеваний. Рассмотрим некоторые аргументы в пользу вредной привычки более подробно.

Никотин, содержащийся в табачном дыме, отрицательным образом влияет на обонятельные и вкусовые ощущения. Вкус пищи, казавшийся ранее восхитительным, становится пресным. Более того, аппетит у курильщика существенно снижается, что способствует низкой массе тела. Кроме всего прочего, сами курильщики замечают, что после того, как они бросили курить, вес стал стремительно ползти вверх. Именно этот факт зачастую становится преградой в оставлении вредной привычки.

Сенсационный факт стал известен еще в 1993 году. Доктор Джеймс де Фану сделал сенсационное открытие, что курильщики на 50% реже заболевают старческим слабоумием. Ему вторят американские ученые МеруанБанчериф и Марио Марреро. Они доказали, что норникотин, который выделяется при распаде в организме никотина, предупреждает гибель клеток мозга в результате болезни.

Однако норникотин является очень токсичным, в связи с чем специалисты все-таки не рекомендуют использовать вредную привычку в качестве защиты от болезни. Курильщики рискуют просто не дожить до того момента, когда [болезнь Альцгеймера](http://gidmed.com/bolezni-nevrologii/alcgejmer/simptomy-i-priznaki.html)начнет прогрессировать.

И снова первооткрывателями в вопрос о пользе курения стали американцы. Доктор Х.Чековэй доказал, что регулярно получающие никотин люди на 70% менее подвержены [болезни Паркинсона](http://gidmed.com/bolezni-nevrologii/parkinsona/chto-eto-takoe.html). Ученый предположил, что причина тому кроется в положительном воздействии никотина на дофаминовые рецепторы. И действительно, внимание и концентрированность у курящих людей становятся намного выше, в особенности при выкуривании очередной сигареты. Однако этот эффект является кратковременным, поэтому курильщик практически сразу тянется за очередной сигаретой.

При этом большое количество выкуренных сигарет способствует интоксикации организма, и при отсутствии помощи человек может погибнуть.

Какая польза может быть от курения сигарет при шизофрении? Никотин благотворно влияет на мыслительные способности больных, сдерживает прогрессирование заболевания. Препарат на основе никотина улучшает состояние больных при галлюцинациях и безучастности, свойственных больным шизофренией.

Давно замечено такое свойство никотина, как снижение перистальтики кишечника. Выкуривание нескольких сигарет уменьшает повышенное газообразование, способствует выработке слизи в кишечнике, что снижает риск развития язвенного колита. Кроме того, доказано, что польза курения для организма заключается и в том, что зависимые реже страдают от диареи, что также обусловлено пониженной перистальтикой кишечника.Тем не менее, отсутствие язвенного колита никак не может перевесить тот факт, что онкологические заболевания желудочно-кишечного тракта у курящих людей возникают намного чаще, нежели у некурящих.

И снова впереди всех оказались американцы. Ученые из Дартмунда выявили взаимосвязь никотина и эстрогена. Антиэстрогенное влияние первого положительным образом сказывается на снижении заболеваемости раком эндометрия и[фиброматозами](http://gidmed.com/onkologiya/lokalizatsiya-opuholej/kosti-i-myagkie-tkani/fibroma.html). Доказано, что раннее начало курения значительно снижает заболеваемость эндометриозом.

Беременные женщины, которые увлекаются сигаретами, значительно реже страдают от таких смертельных явлений, как преэклампсия и эклампсия. Что при этом является защитным механизмом, учеными пока не установлено. Есть предположения, что свою роль в этом играет гипотензивный эффект тиоцианата.

Курящие женщины реже подвержены такому явлению, как дисменорея. Это обусловлено действием табака на синтез простогландинов, что уменьшает неприятные явления при менструации. Ряд исследований доказывает, что курение тормозит процессы, связанные с неконтролируемым делением клеток в структурах, не имеющих соприкосновение с табачным дымом. Речь идет о злокачественных опухолях молочной железы и формировании цистофиброза. Особенно очевиден этот эффект у женщин, находящихся в менопаузе.

Тем не менее, при длительном курении, в особенности во время периода вынашивания плода, женщина сильно рискует. Злоупотребление табачными изделиями во время беременности увеличивает риск не доносить плод или родить больного малыша. Кроме того, курение значительно снижает способность забеременеть, при этом снижается возраст вступления в менопаузу. Таким образом, польза от сигарет в данном случае уравновешивается негативным действием оного.

Многие курильщики отмечают, что после выкуривания сигареты их настроение улучшается, снижается уровень напряжения и на смену ему приходит успокоение и расслабленность. Действительно, во время перекура человек временно отключается от проблем. Этому способствует глубокое ритмичное дыхание во время вдыхания дыма, а также созерцание выпускаемых колец табачного дыма. Помимо этого, никотин активизирует медиаторы, ответственные за создание положительного настроения - серотонин и дофамин. Именно поэтому люди, страдающие депрессиями, так часто затягиваются сигаретой в течение дня.

Несмотря на все вышеизложенное, другие научные факты свидетельствуют о том, что улучшение настроения у курильщиков носит кратковременный характер. По мере того, как происходит распад никотина в организме, на курящего человека находит апатия и подавленность, снять которую можно только, выкурив очередную сигарету. Получается замкнутый круг, разорвать который сам курильщик становится не в состоянии.

Исследования некоторых именитых ученых показывают, что табачный дым снижает риск развития некоторых аллергических реакций. Вполне вероятно, что это связано с активностью мастоцитов - клеток, которые играют важную роль в адаптации организма к некоторым аллергенам. Курение облегчает течение сенной лихорадки и крапивницы, а в некоторых случаях защищает организм от действия аллергенов. И все же, курить для того, чтобы избавиться от аллергии - очень неразумно. Табачный дым сам по себе является очень мощным аллергеном, а курение в течение короткого времени может привести человека к смертельно опасному заболеванию - астме курильщика.

Что же получается? Медики и ученые всего мира пропагандируют совершенно противоположные истины. Кому верить и действительно, есть ли польза от курения сигарет? На самом деле, все вышеперечисленное свидетельствует о пользе никотина и его положительном воздействии на организм, как составляющего табака, а никак не курения. При курении в организм, помимо никотина, попадает огромное количество смол и канцерогенных веществ, тогда как доля никотина в сигаретах, благодаря производителям, существенно снижена.

Инструмент проверки

*Вывод*: курение табака приносит вред.

*Обоснование, которое приводит автор:*

Обоснование содержит следующие позиции, соединенные средствами логической связи:

1. никотин может в определенных случаях приносить пользу, в других - вред,
2. но помимо никотина в процессе курения табака потребляются другие вещества \ смолы \ канцерогенные вещества,
3. которыеприносят (однозначный \ несомненный \ бесспорный) вред организму человека.

|  |  |
| --- | --- |
| Верно сформулирован вывод | 1 балл |
| За каждое суждение в обоснование вывода  | 1 балл |
| *Максимально* | *3 балла* |
| За использование вербальных средств логической связи (демонстрацию) | 1 балл |
| ***Максимальный балл*** | ***5 баллов*** |