

«Матрица выбора профессии»

Многие испытывают трудности в выборе профессии. Работа с данной методикой поможет Вам уточнить свой выбор, узнать будущую профессию, увидеть новые варианты. Если Вы еще не выбрали профессию, задайте себе следующие вопросы (если для вас привлекательны несколько «предметов труда» и «мест работы», отметьте не более 3-х).

С кем или с чем бы хотел работать? Какой объект деятельности привлекает? (ПРЕДМЕТ ТРУДА)

- 1.1. Человек (дети и взрослые, ученики и студенты, клиенты и пациенты, покупатели и пассажиры, зрители и читатели, сотрудники и т.д.).
- 1.2. Информация (тексты, формулы, коды, чертежи, иностранные языки, языки программирования).
- 1.3. Финансы (деньги, акции, фонды, лимиты, кредиты).
- 1.4. Техника (механизмы, станки, здания, конструкции, приборы, машины).
- 1.5. Искусство (литература, музыка, театр, кино, балет, живопись и т.д.).
- 1.6. Животные (служебные, дикие, домашние, промысловые) и растения (сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные).
- 1.7. Продукты питания (мясные, рыбные, молочные, кондитерские и хлебобулочные изделия, консервы, плоды, овощи, фрукты).
- 1.8. Изделия (металл, ткани, кожа, мех, дерево, камень, лекарства).

Где бы хотел работать? Какие места работы привлекают? (МЕСТО РАБОТЫ)

- 2.1. Жилищно-коммунальное хозяйство (ТСЖ, гостиницы, базы отдыха, службы энергоснабжения, ремонтно-строительные мастерские и т.д.).
- 2.2. Промышленные предприятия (цеха, лаборатории, отделы кадров, отделы снабжения, архивы, финансовые службы, службы контроля качества и т.д.).
- 2.3. Художественные промыслы (ремесленные мастерские и т.д.), культура (театры, кинотеатры, концертные залы, дворцы творчества и т.д.), туризм (туристические агентства, экскурсионные бюро и т.д.).

- 2.4. Сфера обслуживания (ателье по пошиву одежды и ремонту обуви, мастерские по ремонту бытовой техники, парикмахерские и салоны красоты и т.д.).
- 2.5. Транспорт (автомобильные, речные, железнодорожные вокзалы, логистические центры, службы пассажирских и грузоперевозок, страховые компании на транспорте и т.д.).
- 2.6. Связь (службы сотовой связи, радио и телевидения, цеха и отделы по сборке, обслуживанию и ремонту оборудования связи и т.д.)
- 2.7. Торговля (торговые центры, павильоны, киоски, базары, ярмарки, торговые биржи, интернет магазины).
- 2.8. Сельское и лесное хозяйство (птицефабрики, животноводческие комплексы, фермы, питомники, оранжереи, ботанические сады и т.д.).
- 2.9. Строительство (проектные мастерские, конструкторские отделы, строительно-монтажные участки и т.д.).
- 2.10. Образование и социальная сфера (детские сады, школы, колледжи, университеты, учебные центры, детские клубы, учреждения дополнительного образования и т.д.).
- 2.11. Медицина (поликлиники, больницы, стоматологические кабинеты, лаборатории, аптеки и т.д.).

В матрице выбора профессии на пересечении предмета труда и места работы приведены профессии, с которыми стоит познакомиться более подробно. Чтобы узнать о будущей профессии больше, читайте книги, общайтесь с профессионалами, если удастся – попробуйте свои силы на практике под руководством специалиста.

	1.1. Человек	1.2. Информация	1.3. Финансы	1.4. Техника	1.5. Искусство	1.6. Животные и растения	1.7. Изделия и продукты	1.8. Природные ресурсы
2.1. Жилищно-коммунальное хозяйство	Администратор гостиницы (базы отдыха)	Архивариус Документовед	Бухгалтер-экономист	Электромонтажник Мастер столярно-плотничных паркетных и стекольных работ	Мозаичник	Ландшафтный архитектор	-	Специалист по земельно-имущественным отношениям
2.2. Крупные и мелкие промышленные предприятия	Агент по снабжению Специалист по кадрам Специалист по связям с общественностью	Архивариус Инженер-лаборант Программист Социолог Специалист по информационной безопасности Технический переводчик	Бизнес-аналитик финансист	Мастер по ремонту приборов и аппаратуры Наладчик аппаратного и программного обеспечения Слесарь КИП и А Контролер станочных и слесарных работ Оператор станков с программным управлением Сборщик	Дизайнер Компьютерной графики	-	Кроликовод	Лаборант по контролю качества Лаборант-эколог
2.3. Художественные промыслы культура и туризм	Администратор кинотеатра Менеджер по туризму	Модельер-конструктор	Кассир билетный	Выжигальщик по дереву вышивальщик по коже и меху	Артист Аккомпаниатор Оформитель Декоратор Реставратор Дизайнер одежды Оформитель игрушек Плетельщик мебели Костюмер	Флорист	Головных Уборов Разрисовщик игрушек Модистка	-

Профессии(специальности), рекомендуемые лицам с нарушением коронарного и/или центрального кровообращения

2.4. Сфера обслуживания	Администратор	Конструктор одежды	Бухгалтер Экономист	Мастер по ремонту бытовой техники Переплетчик Часовщик по ремонту часов	Парикмахер Стилист Маникюрша Портной Фотограф Швея Ювелир-гравер	Цветочница	-	-
2.5. Транспорт	Агент на транспорте Диспетчер на транспорте Менеджер по продаже автомобилей	Системный администратор Логистик	Агент страховой	Слесарь-монтажник приборного оборудования Слесарь по ремонту автомобилей Техник по ремонту двигателей	-	Агент по доставке населению растений и животных	Менеджер по работе с таможней	Эколог на ж\д транспорте
2.6. Связь	Диспетчер	Контролер узла связи	Контролер- кассир	Инженер- конструктор Радиоэлектронной аппаратуры Монтажник оборудования связи	Радиоведущий	-	-	-
2.7. Торговля	Администратор торгового зала Продавец- консультант Рекламный агент Торговый агент	Контролер-кассир Продавец интернет-магазина	Брокер Ревизор Финансист	Продавец- консультант Товаровед	Декоратор витрин	Продавец цветов Продавец товаров для животных	Фасовщик Контролер качества	Агент по продаже недвижимости
2.8. Сельское и лесное хозяйство	Агент коммерческий Агент по снабжению	Картограф	Бухгалтер Экономист Счетовод	Инженер садово- паркового хозяйства Специалист по автоматизации сельского хозяйства	Ландшафтный дизайнер Флорист	Агроном Ветеринар Лаборант Садовник Зоотехник	Дегустатор Сортировщик Пищевой продукции	Биолог Гидролог Садовник Почвовед Овощевод
2.9. Строительство	Менеджер строительного объекта Риелтор	Архитектор Инженер- конструктор Проектировщик инфраструктуры умного дома	Кладовщик Оценщик недвижимости Сметчик	Столяр Плотник Электромонтажник	Дизайнер интерьера	Специалист по садово- парковому и ландшафтному строительству	Комплектовщик	Картограф

Профессии(специальности), рекомендуемые лицам с нарушением коронарного и/или центрального кровообращения

<p>2.10. Образование социальная сфера</p>	<p>Воспитатель Инструктор по лечебной физкультуре Культурорганизатор Логопед; Медсестра Преподаватель Социальный работник Специалист по физической культуре Специалист центра занятости населения Учитель Фельдшер Юрист</p>	<p>Адвокат фармацевт</p>	<p>Преподаватель финансовых дисциплин</p>	<p>Преподаватель технических дисциплин</p>	<p>Учитель музыки</p>	<p>Преподаватель естественно- научных дисциплин Фармацевт</p>	<p>Преподаватель</p>	<p>Преподаватель естественно- научных дисциплин</p>
<p>2.11. Медицина</p>	<p>Фельдшер Врач Медицинская сестра Провизор- менеджер</p>	<p>Медицинский лаборант Провизор- аналитик</p>	<p>-</p>	<p>Зубной техник Медицинский оптик Провизор-технолог</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>-</p>	<p>Микробиолог</p>

Если Ваша цель – разумный выбор профессии с учетом своих возможностей, требований профессии и рынка труда, задайте себе следующие вопросы:

- Каким должно быть содержание профессии, чтобы интересно было работать?
- Какими должны быть условия труда, чтобы они соответствовали моим физическим возможностям?
- Есть ли у меня профессионально важные качества для этой работы?
- Какого образования требует эта профессия и где по ней можно обучиться?
- На какой уровень образования я могу рассчитывать?
- На какие предприятия требуются работники по этой профессии?