

Матрица выбора профессии

Многие испытывают трудности в выборе профессии. Работа с данной методикой поможет Вам уточнить свой выбор, узнать будущую профессию, увидеть новые варианты. Если Вы еще не выбрали профессию, задайте себе следующие вопросы (если для вас привлекательны несколько «предметов труда» и «мест работы», отметьте не более 3-х).

С кем или с чем бы хотел работать? Какой объект деятельности привлекает? (ПРЕДМЕТ ТРУДА)

- 1.1. Техника (механизмы, конструкции, приборы, машины и т.д.).
- 1.2. Искусство (художественные произведения, предметы быта и т.д.).
- 1.3. Животные (служебные, дикие, домашние, промысловые и т.д.).
- 1.4. Растения (сельскохозяйственные, дикорастущие, декоративные и т.д.).
- 1.5. Природные ресурсы (земли, леса и т.д.).

Где бы хотелось работать? Какие места работы привлекают? (МЕСТО РАБОТЫ)

- 2.1. Жилищно-коммунальное хозяйство (ТСЖ, бригады по ремонту зданий, благоустройству придомовых территорий и дорог, службы по санитарной обработке мест общего пользования).
- 2.2. Крупные и мелкие промышленные предприятия (типографии, мебельные и обувные фабрики и т.д.).
- 2.3. Строительство (жилые дома, здания, торговые комплексы, склады и т.д.).
- 2.4. Художественные промыслы (творческие мастерские, музеи т.д.).
- 2.5. Сфера обслуживания (ателье по пошиву одежды и ремонту обуви, прачечные и т.д.).
- 2.6. Торговля (торговые центры, павильоны, базары, склады, оптовые базы и т.д.).
- 2.7. Сельское и лесное хозяйство (птицефабрики, животноводческие комплексы, фермы, питомники, оранжереи, ботанические сады и т.д.).

В матрице выбора профессии на пересечении предмета труда и места работы приведены профессии, с которыми стоит познакомиться более подробно. Чтобы узнать о будущей профессии больше, читайте книги, общайтесь с профессионалами, если удастся – попробуйте свои силы на практике под руководством специалиста.

	<i>1.1. Техника</i>	<i>1.2. Искусство</i>	<i>1.3. Животные</i>	<i>1.4. Растения</i>	<i>1.5. Природные ресурсы</i>
2.1. Жилищно-коммунальное хозяйство	Грузчик Рабочий по благоустройству населенных пунктов Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий Сборщик.	Маляр	-	Рабочий зеленого строительства. Мастер садово-паркового и ландшафтного строительства.	Дворник Уборщик мусоропровода Уборщик территории Рабочий по благоустройству населенных пунктов Подсобный рабочий по благоустройству дорог
2.2. Крупные и мелкие промышленные предприятия	Брошюровщик Изготовитель шаблонов Обойщик мебели Переплетчик Плетельщик мебели Комплектовщик Сборщик бумажных изделий Сборщик верха обуви Сборщик игрушек Уборщик производственных и служебных помещений Грузчик-комплектовщик Комплектовщик изделий и инструмента Комплектовщик-транспортировщик Сборщик мебели	Портной	-	-	Подсобный рабочий Дворник
2.3. Строительство	Маляр Столяр строительный Мастер отделочных и декоративных	Мозаичник Маляр	-	-	Рабочий по благоустройству территории

Профессии(специальности), рекомендуемые лицам с нарушением интеллекта

	работ				
2.4. Художественные промыслы	Технический работник по уборке помещений	Выжигальщик по дереву Вязальщица Вышивальщица по коже и меху Исполнитель художественно- исполнительских работ Комплектовщик пряжи, ткани и изделий Кружевница Оформитель игрушек Оформитель табло виньеток и альбомов Разрисовщик игрушек Раскрасчик изделий Ретушер Маляр по отделке декораций	-	Заготовитель природных материалов (растений коры деревьев шишек и т.д.)	-
2.5. Сфера обслуживания	Гладильщик Мойщик посуды Машинист по стирке и ремонту спецодежды Рабочий бюро ритуальных услуг	-	-	-	Подсобный рабочий
2.6. Торговля	Грузчик Курьер/вело-курьер Мойщик тары Сборщик мебели Укладчик-упаковщик	-	Грузчик на склад мясной продукции Сортировщик в производстве мясной продукции	Рабочий плодоовощного хранилища (базы)	-
2.7. Сельское и лесное хозяйство	Оператор погрузочно-разгрузочных работ	-	Конюх Кроликовод Оператор машинного доения Рабочий по уходу за животными Санитарный ветеринар	Заготовщик Овощевод Садовник Цветовод Рабочий плодоовощного хранилища	-

Если Ваша цель – разумный выбор профессии с учетом своих возможностей, требований профессии и рынка труда, задайте себе следующие вопросы:

- Каким должно быть содержание профессии, чтобы интересно было работать?
- Какими должны быть условия труда, чтобы они соответствовали моим физическим возможностям?
- Есть ли у меня профессионально важные качества для этой работы?
- Какого образования требует эта профессия и где по ней можно обучиться?
- На какой уровень образования я могу рассчитывать?
- На какие предприятия требуются работники по этой профессии?