

Матрица выбора профессии

Многие испытывают трудности в выборе профессии. Работа с данной методикой поможет Вам уточнить свой выбор, узнать будущую профессию, увидеть новые варианты. Если Вы еще не выбрали профессию, задайте себе следующие вопросы (если для вас привлекательны несколько «предметов труда» и «мест работы», отметьте не более 3-х).

С кем или с чем бы хотел работать? Какой объект труда привлекает? (ПРЕДМЕТ ТРУДА)

- 1.1. Человек (дети и взрослые, ученики и студенты, клиенты и пациенты, сотрудники и т.д.).
- 1.2. Информация (тексты, формулы, коды, чертежи, иностранные языки, языки программирования).
- 1.3. Техника (механизмы, конструкции, приборы и т.д.).
- 1.4. Искусство (литература, музыка, театр, декоративно-прикладное искусство и т.д.).
- 1.5. Изделия и продукты (мясные, хлебобулочные, макаронные, кондитерские и т.д.).
- 1.6. Природные ресурсы, растения и животные.

Где бы хотел работать? Какие места работы привлекают? (МЕСТО РАБОТЫ)

- 2.1. Крупные и мелкие промышленные предприятия (заводы, фабрики, комбинаты и т.д.).
- 2.2. Сфера обслуживания, сервис и туризм (ателье по пошиву одежды и ремонту обуви, мастерские по ремонту бытовой техники, парикмахерские, гостиницы, дома отдыха).
- 2.3. Торговля и родственные сферы (торговые центры, павильоны, киоски, базары, ярмарки, торговые биржи, интернет магазины)
- 2.4. Сельское и лесное хозяйство (сады, парки, оранжереи, животноводческие комплексы и т.д.).
- 2.5. Медицина (поликлиники, больницы, санатории и т.д.)
- 2.6. Образование, культура и социальная сфера (детские сады, школы, колледжи, детские клубы, дома культуры, центры социального обслуживания населения и др.)

В матрице выбора профессии на пересечении предмета труда и места работы приведены профессии, с которыми стоит познакомиться более подробно. Чтобы узнать о будущей профессии больше, читайте книги, общайтесь с профессионалами, если удастся – попробуйте свои силы на практике под руководством специалиста.

	<i>1.1. Человек</i>	<i>1.2. Информация</i>	<i>1.3. Техника</i>	<i>1.4. Искусство</i>	<i>1.5. Изделия и продукты</i>	<i>1.6. Природные ресурсы растения и животные</i>
2.1. Крупные и мелкие промышленные предприятия	Контролер контрольно- пропускного пункта	Мастер по обработке цифровой информации Наладчик аппаратного и программного обеспечения Программист Системный администратор Специалист по защите информации Оценщик имущества Переводчик технической литературы	Контролер качества Рабочий по комплексному обслуживанию зданий Оператор котельной Оператор по диспетчерскому обслуживанию лифтов Переплетчик Плетельщик мебели Сборщик электронной техники Кладовщик инструментальной кладовой Инженер	Изготовитель художественных изделий из лозы и бересты	Кондитер Переработчик мяса и скота Сортировщик Укладчик Упаковщик Технолог мяса и мясных продуктов; Технолог хлеба кондитерских и макаронных изделий	Агроном Заготовщик материалов
2.2. Сфера обслуживания сервис и туризм	Агент страховой Администратор гостиницы Горничная Кастелянша	-	Гладильщица Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий	Костюмер	Заготовщик бумажных пакетов Сборщик бумажного производства	Рабочий по благоустройству населенных пунктов

Профессии (специальности), рекомендуемые лицам с нарушением зрения

	Комендант Менеджер по туризму Официант				Укладчик изделий Укладчик- упаковщик	
2.3. Торговля и родственные сферы	Агент по закупкам Агент рекламный Брокер Буфетчик Киоскер Менеджер Продавец Коммерсант	-	-	-	Комплектовщик изделий и товаров Фасовщик Кладовщик	-
2.4. Сельское и лесное хозяйство	-	-	Оператор- аппаратчик экологических установок	-	-	Биолог Почвовед Агроном Конюх Кроликовод Мастер садово- паркового и ландшафтного строительства Рабочий зеленого строительства Рабочий по уходу за животными Садовник Садовод Цветочница
2.5. Медицина	Врач Инструктор по лечебной физкультуре Массажист	Лаборант медицинский Фельдшер- лаборант	-	-	-	-

Профессии (специальности), рекомендуемые лицам с нарушением зрения

	Медицинский психолог Фельдшер					
2.6. Образование культура и социальная сфера	Адвокат Воспитатель Диктор Инструктор- по физкультуре культуре Логопед Мастер производственного обучения Методист Педагог социальный Педагог- организатор Педагог-психолог Специалист по социальной работе Тренер преподаватель по адаптивной физической культуре Учитель начальных классов Социальный работник Юрист	Математик Переводчик	-	Артист хора Дирижер Концертмейстер Культурорганизатор Музыкальный оформитель Музыкальный руководитель Редактор музыкальный Режиссер Репетитор по вокалу Репетитор по технике речи Руководитель хора	-	Методист по экологическому просвещению

Если Ваша цель – разумный выбор профессии с учетом своих возможностей, требований профессии и рынка труда, задайте себе следующие вопросы:

- Каким должно быть содержание профессии, чтобы интересно было работать?
- Какими должны быть условия труда, чтобы они соответствовали моим физическим возможностям?
- Есть ли у меня профессионально важные качества для этой работы?
- Какого образования требует эта профессия и где по ней можно обучиться?
- На какой уровень образования я могу рассчитывать?
- На какие предприятия требуются работники по этой профессии?