Задание подготовлено в рамках проекта АНО «Лаборатория модернизации образовательных ресурсов» «Кадровый и учебно-методический ресурс формирования общих компетенций обучающихся по программам СПО», который реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

**Разработчики**

Алямскова Ольга Борисовна, ГБПОУ «Поволжский строительно-энергетический колледж им. П. Мачнева»

**Назначение задания**

Извлечение и первичная обработка информации. Уровень II

Воспитательная работа

Тема: Пожилые люди нуждаются в вашей помощи

Врач назначил пожилой соседке лечение несколькими препаратами. Принимать их надо в разное время, разное количество раз, соотносить с приемами пищи. Сама она не может разобраться в назначении, а что говорил врач, уже не помнит.

Она попросила вас сделать для нее компактный и понятный график приема прописанных лекарств на день.

Ознакомьтесь с источниками.

Представьте информацию о приеме лекарств в удобной для использования соседкой форме.

*Бланк отсутствует. Свободное поле.*

*Источник 1*

**Назначение врача:**

Ципролет 500 1т / 2 раза в день. 7 дней.

Альмагель 15 мл. 3 раза в день, в том числе перед сном. 14 дней.

Компливит 1т / 1 раз в день. 30 дней.

Креон 1000 1т / 4 раза в день. 14 дней.

*Источник 2*

**Примерный режим дня соседки**

Подъем – 6:00.

Первый завтрак – 7:00.

Второй завтрак – 9:00.

Обед – 13:00.

Полдник – 16:00.

Ужин – 19:00.

Отбой – 22:00.

Перед сном (21:00-21:30 соседка обычно выпивает стакан кефира).

*Источник 3*

**Инструкции по применению лекарств**

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по применению лекарственного препарата АЛМАГЕЛЬ®**

**РЕГИСТРАЦИОННЫЙ НОМЕР:** П N012742/01-160512

**ТОРГОВОЕ НАЗВАНИЕ ПРЕПАРАТА:** АЛМАГЕЛЬ®

**МЕЖДУНАРОДНОЕ НЕПАТЕНТОВАННОЕ ИЛИ ГРУППИРОВОЧНОЕ НАЗВАНИЕ:**

Алгелдрат+Магния гидроксид

**ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА:** Суспензия для приема внутрь

**СОСТАВ**

1 мерная ложка (5 мл) суспензии содержит:

Активные вещества:

Алгелдрат (алюминия гидроксид гель 2,18 г, соответствующий 218 мг алюминия оксида), магния гидроксид паста 350 мг, соответствующий 75 мг магния оксида); Вспомогательные вещества: сорбитол 801,150 мг, гиэтеллоза 10,900 мг, метилпарагидроксибензоат 10,900 мг, пропилпарагидроксибензоат 1,363 мг, бутилпарагидроксибензоат 1,363 мг, натрия сахарината дигидрат 0,818 мг, лимона масло 1,635 мг, этанол 96 % 98,100 мг, вода очищенная до 5 мл.

**ОПИСАНИЕ**

Суспензия белого или почти белого цвета с характерным запахом лимона. При хранении на поверхности может выделяться слой прозрачной жидкости. При энергичном взбалтывании содержимого флакона гомогенность суспензии восстанавливается.

**ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА**

Антацидное средство.

Код ATX: A02AX

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Фармакодинамика
Алмагель – лекарственное средство, представляющее собой сбалансированную комбинацию алгелдрата (алюминия гидроксида) и магния гидроксида. Он нейтрализует свободную соляную кислоту в желудке, снижает активность пепсина, что приводит к уменьшению переваривающей активности желудочного сока. Оказывает обволакивающее, адсорбирующее действие. Защищает слизистую оболочку желудка за счет стимулирования синтеза простагландинов (цитопротективное действие).

Это предохраняет слизистую оболочку от воспалительных и эрозивно-геморагических поражений в результате применения раздражающих и ульцерогенных агентов, таких как этиловый спирт и нестероидные противовоспалительные препараты (например, индометацин, диклофенак, аспирин, ацетилсалициловая кислота, кортикостероидные препараты). Терапевтический эффект после приема препарата наступает через 3-5 минут. Продолжительность действия зависит от скорости опорожнения желудка. При приеме натощак действие длится до 60 минут. При приеме через час после приема пищи антацидное действие может продолжаться до 3 часов.

Не вызывает вторичную гиперсекрецию желудочного сока.

Фармакокинетика

Алгелдрат Магния

Всасывание – резорбируются небольшие количества препарата, которые практически не изменяют концентрацию солей алюминия в крови.

Распределение – нет.

Метаболизм – нет.

Выведение – выводится через кишечник.

Гидроксид

Всасывание – ионы магния резорбируются в около 10% принятой дозы и не изменяют концентрации ионов магния в крови.

Распределение – обычно локально.

Метаболизм – нет.

Выведение – выводится через кишечник.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Лечение

Острый гастрит; хронический гастрит с повышенной и нормальной секреторной функцией желудка (в фазе обострения); острый дуоденит, энтерит, колит;

* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в фазе обострения);
* грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, гастроэзофагеальный рефлюкс, рефлюкс-эзофагит, дуоденогастральный рефлюкс;
* симптоматические язвы ЖКТ различного генеза; эрозии слизистой оболочки верхних отделов желудочно-кишечного тракта;
* острый панкреатит, обострение хронического панкреатита;
* изжога и боли в эпигастрии после погрешностей в питании, избыточного употребления этанола, никотина, кофе, приема лекарственных средств, раздражающих слизистую оболочку желудка.

**Профилактика** желудочных и дуоденальных нарушений – уменьшение раздражающего и ульцерогенного действия, связанного с приемом лекарственных препаратов, раздражающих слизистую оболочку желудка.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

* Гиперчувствительность к действующему или к кому-либо вспомогательному веществу, процесс в состав препарата.
* Тяжелая форма почечной недостаточности (из-за опасности развития гипермагниемии и алюминиевой интоксикации).
* Беременность.
* Болезнь Альцгеймера.
* Гипофосфатемия.
* Детский возраст до 10 лет.
* Врожденная непереносимость фруктозы (содержит сорбитол).

**Применение во время беременности и кормления грудью**

Исследования на животных показали, что нет данных о наличии тератогенного потенциала или других нежелательных эффектов на эмбрион и/или плод.

Нет клинических данных о применении Алмагеля беременными женщинами. Препарат не рекомендуется во время беременности, но если предполагаемая польза от его применения превышает потенциальный риск для плода, препарат следует принимать под наблюдением врача не более 5-6 дней.

Нет данных о выделении активных веществ препарата с грудном молоком. Алмагель можно применять в период кормления грудью только после тщательной оценки соотношении пользы для матери и потенциального риска для новорожденного. В период кормления грудью рекомендуется применять не более 5-6 дней под наблюдением врача.

**СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ**

**Лечение**

Взрослым и детям старше 15 лет

По 5-10 мл (1-2 мерные ложки) 3-4 раза в день. При необходимости разовую дозу можно увеличить до 15 мл (3 мерные ложки).

Детям от 10 до 15 лет

Применяют в дозе, равной половине дозы для взрослых.

Препарат принимают через 45-60 мин после приема пищи и вечером перед сном.

После достижения терапевтического эффекта суточную дозу уменьшают до 5 мл (1 мерная ложка) 3-4 раза в сутки в течение 15-20 дней.

Не рекомендуется прием жидкостей в течение 15 минут после приема Алмагеля.

Перед каждым приемом суспензию необходимо тщательно гомогенизировать, встряхивая флакон!

Для профилактики

По 5-15 мл за 15 минут до приема лекарств с раздражающим действием.

**ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Алмагель может вызвать запор, который проходит после уменьшения дозы. В редких случаях наблюдаются тошнота, рвота, спазм желудка, изменение вкусовых ощущений, аллергические реакции и гипермагниемия (повышение уровня магния в крови). При продолжительном приеме препарата больными с почечной недостаточностью и на диализе возможны изменения настроения и умственной активности. При длительном приеме высоких доз препарата наряду с дефицитом фосфора в пище, возможно возникновение остеомаляции.

**ПЕРЕДОЗИРОВКА**

При однократном превышении дозы не наблюдаются другие признаки передозировки кроме запора, метеоризма, ощущения металлического вкуса во рту.

При продолжительном приеме высоких доз возможны образование камней в почках, появление тяжелых запоров, легкая сонливость, гипермагниемия. Могут наблюдаться также признаки метаболического алкалоза: изменение настроения или умственной активности, онемение или боль в мышцах, раздражительность и быстрая утомляемость, замедление дыхания, неприятные вкусовые ощущения.

В этих случаях необходимо сразу предпринять меры по быстрому выведению препарата из организма – промывание желудка, стимуляция рвоты, прием активированного угля.

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ДРУГИМИ ЛЕКАРСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ**
Может абсорбировать некоторые лекарственные средства, уменьшая таким образом их всасывание, поэтому при одновременном приеме других лекарственных средств, их небходимо принимать за 1 -2 часа до или после приема Алмагеля.

Алмагель уменьшает кислотность желудочного сока, и это может повлиять на действие большого числа лекарственных средств при одновременном приеме.

Алмагель снижает эффект блокаторов гистамиовых Н2-рецепторов (циметидин, ранитидин, фамотидин), сердечных гликозидов, солей железа, препаратов лития, хинидина, мексилетина, фенотиазиновых препаратов, антибиотиков тетрациклинового ряда, ципрофлоксацина, изониазида и кетоконазола.

При одновременном приеме кишечнорастворимых препаратов повышенный рН желудочного сока может привести к ускоренному нарушению их оболочки и вызвать раздражение желудка и двенадцатиперстной кишки.

Алмагель может повлиять на результаты некоторых лабораторных и функциональных исследований и тестов: он снижает уровень желудочной секреции при определении ее кислотности; изменяет результаты тестов с использованием технеция (ТС99), например сцинтиграфия костей и некоторые тесты для исследования пищевода, повышает сывороточный уровень фосфора, значения рН сыворотки и мочи.

**ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

Не рекомендуется применение препарата у больных с тяжелым запором; при боли в желудке неясного происхождения и при подозрении на острый аппендицит; при наличии язвенного колита, дивертикулеза, колостомии или илеостомии; при хронической диарее; остром геморрое; при изменении кислотно-щелочного равновесия в организме, а также при наличии метаболического алкалоза; при циррозе печени; тяжелой сердечной недостаточности; при токсикозе беременных; при нарушениях функции почек (клиренс креатинина При продолжительном приеме препарата (более 20 дней) необходим регулярный врачебный контроль сывороточного уровня магния при лечении больных с почечной недостаточностью.

Препарат не содержит сахара, что позволяет принимать его больным сахарным диабетом. Препарат содержит сорбитол, который противопоказан при врожденной непереносимости фруктозы.

**Влияние на способность управления автомобилем и работу с механизмами.**

Алмагель не оказывает влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами. При приеме в рекомендованной суточной дозе содержащийся в препарате этиловый спирт не оказывает влияние на способность управления автомобилем и работу с механизмами.

**ФОРМА ВЫПУСКА**

Суспензия для приема внутрь.

По 170 мл препарата во флаконе из темного стекла с навинчиваемым пластмассовым колпачком. Каждый флакон вместе с инструкцией по применению и мерной ложкой на 5 мл в картонной пачке.

По 170 мл препарата во флаконе из полиэтилентерефталата с навинчиваемым пластмассовым колпачком. Каждый флакон вместе с инструкцией по применению и мерной ложкой на 5 мл в картонной пачке.

**УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

В защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.

Не замораживать!

Хранить в недоступном для детей месте!

**СРОК ГОДНОСТИ**

2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке!

**УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК**

Без рецепта.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ**
Балканфарма-Троян АД, Болгария

5600, г. Троян, ул. «Крайречна» № 1

**Претензии потребителей направлять по адресу:**

ООО «Актавис»

127018, г. Москва, ул. Сущевский Вал, д. 18

# Ципролет® (Ciprolet)

**Код ATX:** [J01MA02](https://www.vidal.ru/drugs/atc/j01ma02)(Ciprofloxacin)

**Активное вещество:** [ципрофлоксацин](https://www.vidal.ru/drugs/molecule/236) (ciprofloxacin)

[Rec.INN](https://www.vidal.ru/drugs/gnp)зарегистрированное ВОЗ

## Лекарственные формы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ципролет® | Таб., покр. Пленочной оболочкой, 250 мг: 10 или 20 шт.рег. №: П N016161/01 от 07.05.10 *– Бессрочно* |
| Таб., покр. Пленочной оболочкой, 500 мг: 10 или 20 шт.рег. №: П N016161/01 от 07.05.10 *– Бессрочно* |

## Форма выпуска, упаковка и состав препарата Ципролет®

***Таблетки, покрытые пленочной оболочкой*** белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые, с гладкой поверхностью с обеих сторон; на изломе белая или почти белая масса.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1 таб.** |
| Ципрофлоксацина гидрохлорид | 291.106 мг, |
| что соответствует содержанию ципрофлоксацина  | 250 мг |

*Вспомогательные вещества*: крахмал кукурузный – 50.323 мг, целлюлоза микрокристаллическая – 7.486 мг, кроскармеллоза натрия – 10 мг, кремния диоксид коллоидный – 5 мг, тальк – 5 мг, магния стеарат – 3.514 мг.

*Состав оболочки:* гипромеллоза (6 cps) – 4.8 мг, сорбиновая кислота – 0.08 мг, титана диоксид – 2 мг, тальк – 1.6 мг, макрогол 6000 – 1.36 мг, полисорбат 80 – 0.08 мг, диметикон – 0.08 мг.

10 шт. – блистеры (1) – пачки картонные.

10 шт. – блистеры (2) – пачки картонные.

***Таблетки, покрытые пленочной оболочкой*** белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые, с гладкой поверхностью с обеих сторон; на изломе – белая со слегка желтоватым оттенком масса.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1 таб.** |
| Ципрофлоксацина гидрохлорид | 582.211 мг, |
| что соответствует содержанию ципрофлоксацина  | 500 мг |

*Вспомогательные вещества*: крахмал кукурузный – 27.789 мг, целлюлоза микрокристаллическая – 5 мг, кроскармеллоза натрия – 20 мг, кремния диоксид коллоидный – 5 мг, тальк – 6 мг, магния стеарат – 4.5 мг.

*Состав оболочки:* гипромеллоза (6 cps) – 5 мг, сорбиновая кислота – 0.072 мг, титана диоксид – 1.784 мг, тальк – 1.784 мг, макрогол 6000 – 1.216 мг, полисорбат 80 – 0.072 мг, диметикон – 0.072 мг.

10 шт. – блистеры (1) – пачки картонные.

10 шт. – блистеры (2) – пачки картонные.

**Клинико-фармакологическая группа:** Антибактериальный препарат группы фторхинолонов

**Фармако-терапевтическая группа:** Противомикробное средство – фторхинолон

## Фармакологическое действие

Антибактериальный препарат широкого спектра действия из группы фторхинолонов. Действует бактерицидно. Препарат ингибирует фермент ДНК-гиразу бактерий, вследствие чего нарушаются репликация ДНК и синтез клеточных белков бактерий. Ципрофлоксацин действует как на размножающиеся микроорганизмы, так и на находящиеся в фазе покоя.

К ципрофлоксацину *чувствительны* *грамотрицательные аэробные бактерии:* Escherichia coli, Salmonella spp., Shigella spp., Citrobacter spp., Klebsiella spp., Enterobacter spp., Proteus mirabilis, Proteus vulgaris, Serratia marcescens, Hafhia alvei, Edwardsiella tarda, Providencia spp., Morganella morganii, Vibrio spp., Yersinia spp.; *другие грамотрицательные бактерии:* Haemophilus spp., Pseudomonas aeruginosa, Moraxella catarrhalis, Aeromonas spp., Pasteurella multocida, Plesiomonas shigelloides, Campylobacter jejuni, Neisseria spp.; некоторые *внутриклеточные возбудители:* Legionella pneumophila, Brucella spp., Chlamydia trachomatis, Listeria monocytogenes, Mycobacterium tuberculosis, Mycobacterium kansasii, Mycobacterium avium-intracellulare.

К ципрофлоксацину *чувствительны также грамположительные аэробные бактерии*: Staphylococcus spp. (S.aureus, S.haemolyticus, S.hominis, S.saprophyticus), Streptococcus spp. (St. pyogenes, St.agalactiae). Большинство стафилококков, устойчивых к метициллину, устойчивы и к ципрофлоксацину.

*Чувствительность* бактерий Streptococcus pneumoniae, Enterococcus faecalis *умеренна*.

К препарату *резистентны* Corynebacterium spp., Bacteroides fragilis, Pseudomonas cepacia, Pseudomonas maltophilia, Ureaplasma urealyticum, Clostridium difficile, Nocardia. Действие препарата в отношении Treponema pallidum изучено недостаточно.

## Фармакокинетика

При пероральном приеме ципрофлоксацин быстро всасывается из ЖКТ. Биодоступность препарата составляет 50-85%. Cmax препарата в сыворотке крови здоровых добровольцев после перорального приема препарата (до еды) в дозе 250, 500, 750 и 1000 мг достигается через 1-1.5 ч и составляет 1.2, 2.4, 4.3 и 5.4 мкг/мл соответственно.

Перорально принятый ципрофлоксацин распределяется в тканях и жидкостях организма. Высокие концентрации препарата наблюдаются в желчи, легких, почках, печени, желчном пузыре, матке, семенной жидкости, ткани простаты, миндалинах, эндометрии, фаллопиевых трубах и яичниках. Концентрация препарата в этих тканях выше, чем в сыворотке. Ципрофлоксацин также хорошо проникает в кости, глазную жидкость, бронхиальный секрет, слюну, кожу, мышцы, плевру, брюшину, лимфу.

Накапливающаяся концентрация ципрофлоксацина в нейтрофилах крови в 2-7 раз выше, чем в сыворотке.

Vd в организме составляет 2-3.5 л/кг. В спинномозговую жидкость препарат проникает в небольшом количестве, где его концентрация составляет 6-10% от таковой сыворотки.

Степень связывания ципрофлоксацина с белками плазмы составляет 30%.

У больных с неизмененной функцией почек T1/2 составляет обычно 3-5 ч. Основной путь выведения ципрофлоксацина из организма через почки. С мочой выводится 50-70%. От 15 до 30% выводится с калом.

При нарушении функции почек T1/2 увеличивается.

Больным с тяжелой почечной недостаточностью (КК ниже 20 мл/мин/1.73м2) необходимо назначать половину суточной дозы препарата.

## Показания препарата Ципролет®

Инфекционно-воспалительные заболевания, вызванные чувствительными к ципрофлоксацину микроорганизмами, в т.ч.:

* инфекции дыхательных путей;
* инфекции ЛОР-органов;
* инфекции почек и мочевыводящих путей;
* инфекции половых органов;
* инфекции ЖКТ (в т.ч. рта, зубов, челюстей);
* инфекции желчного пузыря и желчевыводящих путей;
* инфекции кожных покровов, слизистых оболочек и мягких тканей;
* инфекции костно-мышечной системы;
* сепсис;
* перитонит.

Профилактика и лечение инфекций у больных со сниженным иммунитетом (при терапии иммунодепрессантами).

## Режим дозирования

Доза Ципролета зависит от тяжести заболевания, типа инфекции, состояния организма, возраста, массы тела и функции почек.

При *неосложненных заболеваниях почек и мочевыводящих путей* назначают по 250 мг 2 раза/сут, а в *тяжелых случаях –*по 500 мг 2 раза/сут.

При *заболеваниях нижних отделов дыхательных путей средней тяжести* – по 250 мг 2 раза/сут, а в более *тяжелых случаях* – по 500 мг 2 раза/сут.

Для *лечения гонореи* рекомендуется однократный прием препарата Ципролет® в дозе 250-500 мг.

При *гинекологических заболеваниях, энтеритах и колитах с тяжелым течением и высокой температурой, простатитах, остеомиелитах* назначают по 500 мг 2 раза/сут (для лечения *обычной диареи* можно применять в дозе 250 мг 2 раза/сут).

Таблетки следует принимать натощак или через 2 часа после еды, запивая достаточным количеством жидкости. Интервал между дозами составляет 12 часов.

Продолжительность лечения зависит от тяжести заболевания, но лечение всегда должно продолжаться как минимум еще 2 дня после исчезновения симптомов болезни. Обычно продолжительность лечения составляет 7-10 дней.

Пациентам с **выраженными нарушениями функции почек** следует назначать половину дозу препарата.

Таблица рекомендуемых доз препарата для пациентов с **хронической почечной недостаточностью**:

|  |  |
| --- | --- |
| **Клиренс креатинина (мл/мин)** | **Доза** |
| >50 | Обычный режим дозирования |
| 30-50 | 250-500 мг 1 раз в 12 ч |
| 5-29 | 250-500 мг 1 раз в 18 ч |
| Больные, находящиеся на гемо- или перитонеальном диализе | после диализа 250-500 мг 1 раз в 24 ч |

## Побочное действие

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, диарея, рвота, абдоминальные боли, метеоризм, анорексия, холестатическая желтуха (особенно у пациентов с перенесенными заболеваниями печени), гепатит, гепатонекроз, повышение активности печеночных трансаминаз и ЩФ.

*Со стороны нервной системы:* головокружение, головная боль, повышенная утомляемость, тревожность, тремор, бессонница, кошмарные сновидения, периферическая паралгезия (аномалия восприятия чувства боли), потливость, повышение внутричерепного давления, тревожность, спутанность сознания, депрессия, галлюцинации, а также другие проявления психотических реакций (изредка \_роцесс\_иирующие до состояний, в которых пациент может причинить себе вред), мигрень, обморок, тромбоз церебральных артерий.

*Со стороны органов чувств:* нарушения вкуса и обоняния, нарушение зрения (диплопия, изменение цветовосприятия), шум в ушах, снижение слуха.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* тахикардия, нарушения сердечного ритма, снижение АД, приливы крови к коже лица.

*Со стороны системы кроветворения:* лейкопения, гранулоцитопения, анемия, тромбоцитопения, лейкоцитоз, тромбоцитоз, гемолитическая анемия.

*Со стороны лабораторных показателей:* гипопротромбинемия, гиперкреатининемия, гипербилирубинемия, гипергликемия.

*Со стороны мочевыделительной системы:* гематурия, кристаллурия (прежде всего при щелочной моче и низком диурезе), гломерулонефрит, дизурия, полиурия, задержка мочи, альбуминурия, уретральные кровотечения, гематурия, снижение азотвыделительной функции почек, интерстициальный нефрит.

*Аллергические реакции:* кожный зуд, крапивница, образование волдырей, сопровождающихся кровотечениями, и маленьких узелков, образующих струпья, лекарственная лихорадка, точечные кровоизлияния (петехии), отек лица или гортани, одышка, эозинофилия, повышенная светочувствительность, васкулит, узловая эритема, экссу дативная многоформная эритема, синдром Стивенса-Джонсона (злокачественная экссудативная эритема), токсический эпидермальный некролиз (синдром Лайелла).

*Со стороны костно-мышечной системы:* артралгия, артрит, тендовагинит, разрывы сухожилий, миалгия.

*Прочие:* общая слабость, суперинфекции (роцдидоз, псевдомембранозный колит).

## Противопоказания к применению

* псевдомембранозный колит;
* беременность;
* период лактации (грудного вскармливания);
* детский и подростковый возраст до 18 лет;
* повышенная чувствительность к ципрофлоксацину или другим препаратам из группы фторхинолонов.

*С осторожностью* следует назначать препарат при выраженном атеросклерозе сосудов головного мозга, нарушении мозгового кровообращения, психических заболеваниях, судорожном синдроме, эпилепсии, выраженной почечной и/или печеночной недостаточности, а также пациентам пожилого возраста.

## Применение при беременности и кормлении грудью

Препарат противопоказан к применению при беременности и в период лактации.

## Особые указания

Больным с эпилепсией, приступами судорог в анамнезе, сосудистыми заболеваниями и органическими поражениями мозга в связи с угрозой развития побочных реакций со стороны ЦНС Ципролет® следует назначать только по жизненным показаниям.

При возникновении во время или после лечения Ципролетом тяжелой и длительной диареи следует исключить диагноз псевдомембранозного колита, который требует немедленной отмены препарата и назначения соответствующего лечения.

При возникновении болей в сухожилиях или при появлении первых признаков тендовагинита лечение следует прекратить в связи с тем, что описаны отдельные случаи воспаления и даже разрыва сухожилий во время лечения фторхинолонами.

В период лечения Ципролетом необходимо обеспечить достаточное количество жидкости при соблюдении нормального диуреза.

В период лечения Ципролетом следует избегать контакта с прямыми солнечными лучами.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Пациентам, принимающим Ципролет®, следует соблюдать осторожность при вождении автомобиля и занятиях другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенного внимания и быстроты психомоторных реакций (особенно при одновременном употреблении алкоголя).

## Передозировка

*Лечение:* необходимо тщательно контролировать состояние больного, сделать промывание желудка, проводить обычные меры неотложной

помощи, обеспечить достаточное поступление жидкости. С помощью гемо- или перитонеального диализа может быть выведено лишь незначительное (менее 10%) количество препарата. Специфический антидот неизвестен.

## Лекарственное взаимодействие

При одновременном применении Ципролета с диданозином всасывание ципрофлоксацина снижается вследствие образования комплексов ципрофлоксацина с содержащимися в диданозине алюминиевыми и магниевыми солями.

Одновременный прием Ципролета и теофиллина может привести к повышению концентрации теофиллина в плазме крови, за счет конкурентного ингибирования в участках связывания цитохрома Р450, что приводит к увеличению T1/2 теофиллина и возрастанию риска развития токсического действия, связанного с теофиллином.

Одновременный прием антацидов, а также препаратов, содержащих ионы алюминия, цинка, железа или магния, может вызвать снижение всасывания ципрофлоксацина, поэтому интервал между назначением этих препаратов должен быть не менее 4 ч.

При одновременном применении Ципролета и антикоагулянтов удлиняется время кровотечения.

При одновременном применении Ципролета и циклоспорина усиливается нефротоксическое действие последнего.

## Условия хранения препарата Ципролет®

Список Б. Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре до 25°С.

## Срок годности препарата Ципролет®

Срок годности – 3 года.

## Условия реализации

Препарат отпускается по рецепту.

**Креон® 10000**

Регистрационный номер:

П N 015581/01

Торговое название: Креон® 10000

Международное непатентованное название или группировочное название:

панкреатин

Лекарственная форма:

Капсулы кишечнорастворимые

**Состав:**

1 капсула содержит:

Активное вещество: панкреатин – 150 мг, что соответствует: 10000 ЕД Евр.Ф. липазы, 8000 ЕД Евр.Ф. амилазы, 600 ЕД Евр.Ф. протеазы. Вспомогательные вещества: макрогол 4000 – 37,50 мг, гипромеллозы фталат – 56,34 мг, диметикон 1000 – 1,35 мг, цетиловый спирт – 1,18 мг, триэтилцитрат – 3,13 мг. Твердая желатиновая капсула: желатин – 60,44 мг, краситель железа оксид красный (E 172) – 0,23 мг, краситель железа оксид желтый (E 172) – 0,05 мг, краситель железа оксид черный (E 172) – 0,09 мг, титана диоксид (Е 171) – 0,07 мг, натрия лаурилсульфат -0,12 мг.

Описание: твердые желатиновые капсулы №2, состоящие из коричневой непрозрачной

крышечки и прозрачного бесцветного корпуса.

Содержимое капсул – минимикросферы светло-коричневого цвета.

Фармакотерапевтическая группа:

пищеварительное ферментное средство
Код АТХ: А09АА02

**Фармакологические свойства**

Фармакодинамика

Ферментный препарат, улучшающий процессы пищеварения. Панкреатические ферменты, входящие в состав препарата, облегчают расщепление белков, жиров, углеводов, что приводит к их полной абсорбции в тонкой кишке.

Креон® 10000 содержит свиной панкреатин в форме минимикросфер, покрытых кишечнорастворимой (кислотоустойчивой) оболочкой, в желатиновых капсулах. Капсулы быстро растворяются в желудке, высвобождая сотни минимикросфер. Данный принцип разработан с целью тщательного перемешивания минимикросфер с кишечным содержимым, и, в конечном счете, лучшего распределения ферментов после их высвобождения внутри содержимого кишечника. Когда минимикросферы достигают тонкой кишки, кишечнорастворимая оболочка быстро разрушается (при pH > 5,5), происходит высвобождение ферментов с липолитической, амилолитической и протеолитической активностью, что приводит к расщеплению жиров, углеводов и белков. Полученные в результате расщепления вещества затем либо абсорбируются напрямую, либо подвергаются дальнейшему гидролизу кишечными ферментами.

Фармакокинетика

В исследованиях на животных было продемонстрировано отсутствие абсорбции интактных (нерасщепленных) ферментов, вследствие чего классические фармакокинетические исследования не проводились. Препаратам, содержащим ферменты поджелудочной железы, не требуется абсорбция для проявления своих эффектов. Наоборот, терапевтическая активность указанных препаратов в полной мере реализуется в просвете желудочно-кишечного тракта. По своей химической структуре они являются белками и, в связи с этим, при прохождении через желудочно-кишечный тракт подвергаются протеолитическому расщеплению до тех пор, пока они не абсорбируются в виде пептидов и аминокислот.

**Показания к применению**

Заместительная терапия недостаточности экзокринной функции поджелудочной железы у детей и взрослых. Недостаточность экзокринной функции поджелудочной железы связана с разнообразными заболеваниями желудочно-кишечного тракта и наиболее часто встречается при:

* муковисцидозе,
* хроническом панкреатите,
* после операции на поджелудочной железе,
* после гастрэктомии,
* раке поджелудочной железы,
* частичной резекции желудка (например, Бильрот II),
* обструкции протоков поджелудочной железы или общего желчного протока (например, вследствие новообразования),
* синдроме Швахмана-Даймонда.

Во избежание осложнений применять только после консультации с врачом.

**Противопоказания**

* повышенная чувствительность к панкреатину свиного происхождения или к одному из вспомогательных веществ,
* острый панкреатит,
* обострение хронического панкреатита.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Беременность

Клинические данные о лечении беременных женщин препаратами, содержащими ферменты поджелудочной железы, отсутствуют. В ходе исследований на животных не выявлено абсорбции ферментов поджелудочной железы свиного происхождения, поэтому токсического воздействия на репродуктивную функцию и развитие плода не предполагается.

Назначать препарат беременным женщинам следует с осторожностью, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода. Период грудного вскармливания

Исходя из исследований на животных, во время которых не выявлено систематического негативного влияния ферментов поджелудочной железы, не ожидается никакого вредного препарата на грудного ребенка через грудное молоко.

Во время кормления грудью можно принимать ферменты поджелудочной железы.

При необходимости приема во время беременности или кормления грудью, препарат следует принимать в дозах, достаточных для поддержания адекватного нутритивного статуса.

**Способ применения и дозы**

Внутрь.

Дозы препарата подбирают индивидуально в зависимости от тяжести заболевания и состава диеты.

Капсулы следует принимать во время или сразу после каждого приема пищи (в т. Ч. Легкой закуски), проглатывать целиком, не разламывать и не разжевывать, запивая достаточным количеством жидкости.

При затрудненном глотании (например, у маленьких детей или пациентов пожилого возраста) капсулы осторожно вскрывают, а минимикросферы добавляют к жидкой пище, не требующей пережевывания и имеющей кислый вкус, например, яблочному пюре или фруктовому соку (pH < 5,5). Не рекомендуется добавлять содержимое капсул в горячую пищу. Любая смесь минимикросфер с пищей или жидкостью не подлежит хранению, и ее следует принимать сразу же после приготовления.

Важно обеспечить достаточный постоянный прием жидкости пациентом, особенно при повышенной потере жидкости. Неадекватное потребление жидкости может приводить к возникновению или усилению запора.

Доза для взрослых и детей при муковисцидозе

Доза зависит от массы тела и должна составлять в начале лечения 1000 липазных единиц/кг на каждый приём пищи для детей младше четырёх лет, и 500 липазных единиц/кг во время приёма пищи для детей старше четырёх лет.

Дозу следует определять в зависимости от выраженности симптомов заболевания, результатов контроля за стеатореей и поддержания адекватного нутритивного статуса.

У большинства пациентов доза должна оставаться меньше или не превышать 10000 липазных единиц/кг массы тела в сутки или 4000 липазных единиц/г потребленного жира.

Доза при других состояниях, сопровождающихся экзокринной недостаточностью поджелудочной железы

Дозу следует устанавливать с учетом индивидуальных особенностей пациента, к которым относятся степень недостаточности пищеварения и содержание жира в пище. Доза, которая требуется пациенту вместе с основным приемом пищи, варьируется от

25000 до 80000 ЕД липазы, а во время приема легкой закуски – половина индивидуальной дозы.

**Побочные действия**

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта

Часто (> 1/100, <1/10): тошнота, рвота, запор и вздутие живота.

Желудочно-кишечные расстройства связаны главным образом с основным заболеванием. Частота возникновения следующих неблагоприятных реакций была ниже или схожей с таковой при применении плацебо: диарея (часто, >1/100, <1/10), боли в области живота (очень часто, >1/10).

Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей. Нечасто (>1/1000, <1/100): сыпь. Частота неизвестна: зуд, крапивница. Нарушения со стороны иммунной системы

Частота неизвестна: гиперчувствительность (анафилактические реакции). Аллергические реакции наблюдались преимущественно со стороны кожных покровов, но отмечались также и другие проявления аллергии. Сообщения о данных побочных эффектах были получены в период постмаркетингового применения и носили спонтанный характер. Для точной оценки частоты случаев имеющихся данных недостаточно.

**Передозировка**

Симптомы: гиперурикозурия и гиперурикемия. Лечение: отмена препарата, симптоматическая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Исследований по взаимодействию не проводилось.

**Особые указания**

У пациентов с муковисцидозом, получавших высокие дозы препаратов панкреатина, описаны стриктуры подвздошной, слепой и толстой кишки (фиброзирующая колонопатия). В исследованиях, проводившихся с использованием метода случай-контроль, не было получено данных, свидетельствующих о взаимосвязи между возникновением фиброзирующей колонопатии и применением препарата Креон® 10000. В качестве меры предосторожности, при появлении необычных симптомов или изменений в брюшной полости необходимо медицинское обследование для исключения фиброзирующей колонопатии, особенно у пациентов, которые принимают препарат в дозе более 10000 липазных единиц/кг в сутки.

Как и все применяемые в настоящее время препараты свиного панкреатина, Креон® 10000 производится из ткани поджелудочной железы свиней, специально выращенных для употребления в пищу. Хотя риск переноса инфекционного агента человеку был сведен к минимуму посредством проверки и инактивации определенных вирусов в процессе производства, существует теоретический риск переноса вирусного заболевания, включая заболевания, вызываемые новыми или неизвестными вирусами. Наличие свиных вирусов, которые могут инфицировать человека, невозможно исключить полностью. Однако за длительный период времени использования экстрактов поджелудочной железы свиней ни одного случая переноса инфекционного заболевания зарегистрировано не было.

Влияние на способность к управлению автомобилем и другими механизмами

Применение препарата Креон® 10000 не влияет или оказывает незначительное влияние на способность к управлению автомобилем и механизмами.

**Форма выпуска**

Капсулы кишечнорастворимые 10000 ЕД. По 20, 50 или 100 капсул во флакон из полиэтилена высокой плотности белого цвета с навинчивающейся крышкой из полипропилена с контролем первого вскрытия. На флакон наклеивают этикетку. По 1 флакону вместе с инструкцией по применению в пачку картонную.

**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25°С в плотно закрытой упаковке. Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности**

2 года.

Срок годности после первого вскрытия флакона – 3 месяца.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

Название и юридический адрес фирмы-производителя

Эбботт Продактс ГмбХ Ханс-Боклер-Аллее 20, 30173 Ганновер, Германия.

Название и фактический адрес фирмы-производителя

Эбботт Продактс ГмбХ Юстус-фон-Либиг-Штрассе 33, 31535 Нойштадт, Германия.

Претензии по качеству направлять по адресу:

ООО «Эбботт Продактс» 119334, Россия, Москва, ул. Вавилова, д. 24.

**Компливит** (Фармстандарт)

|  |
| --- |
|  |

**ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению препарата** КОМПЛИВИТ®

**Регистрационный номер:**

**Лекарственная форма:**

таблетки, покрытые оболочкой.

**Состав:**

Каждая таблетка содержит:

|  |  |
| --- | --- |
| Витамина А (ретинола ацетата) | - 1,135 мг (3300 МЕ) |
| Витамина Е (α-токоферола ацетата) | - 10,00 мг |
| Витамина В1 (тиамина гидрохлорида) | - 1,00 мг |
| Витамина В2 (рибофлавина-мононуклеотида) | - 1,27 мг |
| Витамина В6 (пиридоксина гидрохлорида) | - 5,00 мг |
| Витамина С (аскорбиновой кислоты) | - 50,00 мг |
| Никотинамида | - 7,50 мг |
| Фолиевой кислоты | - 100,00 мкг |
| Рутина (рутозида) | - 25,00 мг |
| Кальция пантотената | - 5,00 мг |
| Витамина В12 (цианокобаламина) | - 12,50 мкг |
| Тиоктовой кислоты (липоевой кислоты) | - 2,00 мг |
| Фосфора (в виде магния гидроортофосфата тригидрата ив виде кальция фосфата дигидрата) | - 60,00 мг |
| Железа (в виде железа сульфата гептагидрата) | - 5,00 мг |
| Марганца (в виде марганца сульфата пентагидрата) | - 2,50 мг |
| Меди (в виде меди сульфата пентагидрата) | - 750,00 мкг |
| Цинка (в виде цинка сульфата гептагидрата) | - 2,00 мг |
| Магния (в виде магния гидрофосфата тригидрата) | - 16,40 мг |
| Кальция (в виде кальция фосфата дигидрата) | - 50,50 мг |
| Кобальта (в виде кобальта сульфата гептагидрата) | - 100,00 мкг |

*Вспомогательные вещества:* Метилцеллюлоза водорастворимая, тальк, крахмал картофельный, лимонная кислота, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный), кальция октадеканоат (кальция стеарат), сахароза (сахар), мука пшеничная, магния гидроксикарбонат (магний углекислый основной водный), желатин, титана диоксид, воск пчелиный.

**Описание:** Таблетки двояковыпуклой круглой формы, покрытые оболочкой белого цвета, с характерным запахом. На поперечном разрезе видны два слоя; внутренний – желто-серый с вкраплениями разного цвета.

**Фармакотерапевтическая группа:**

поливитамин+мультиминерал.

**Код АТС:** [A11AA04].

**Фармакологические свойства**

Комплекс разработан для восполнения физиологической потребности в витаминах и минеральных веществах. Витаминно-минеральный комплекс сбалансирован с учетом суточной потребности.

Совместимость в 1 таблетке обеспечена специальной для витаминных препаратов технологией производства.

Ретинола ацетат – обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Α –Токоферола ацетат – обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции поло вых желез, нервной и мышечной ткани.

Тиамина гидрохлорид – в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин – важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксина гидрохлорид – в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Аскорбиновая кислота – обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Никотинамид – участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Фолиевая кислота – принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот, необходима для нормального эритропоэза.

Рутозид – участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Кальция пантотенат – в качестве составной части коэнзима А играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Цианокобаламин – участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Липоевая кислота – участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени.

Фосфор – укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ – источника энергии клеток.

Железо – участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Марганец – предупреждает остеоартрит. Обладает противовоспалительными свойствами.

Медь – предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк – иммуностимулятор, способствует усвоению витамина А, регенерации и росту волос.

Магний – нормализует артериальное давление, оказывает успокаивающее действие, стимулирует совместно с кальцием выработку кальцитонина и паратиреоидного гормона, предупреждает образование камней в почках.

Кальций – необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Кобальт – регулирует метаболические процессы, повышает защитные силы организма.

**Показания к применению**

* профилактика и лечение гипо- и авитаминозов, дефицита минеральных веществ;
* повышенные физические и интеллектуальные нагрузки;
* период реконвалесценции после перенесенных инфекционных и простудных заболеваний;
* при несбалансированном и неполноценном питании и соблюдении диет.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, детский возраст до 12 лет.

**Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 12 лет. Внутрь после еды.

Для профилактики гиповитаминоза – по 1 таблетке 1 раз в день. При состояниях, сопровождающихся повышенной потребностью в витаминах и минералах – по 1 таблетке 2 раза в день. Продолжительность курса по рекомендации врача.

**Побочное действие**

Возможны аллергические реакции при непереносимости компонентов препарата.

**Передозировка**

В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

*Лечение:* временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптомати ческое лечение.

**Особые указания**

Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет – совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Не рекомендуется использовать Компливит одновременно с другими препаратами, содержащими витамины и минералы.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Препарат содержит железо и кальций, поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и производных фторхинолонов.

При одновременном применении витамина С и сульфаниламидных препаратов короткого действия увеличивается риск развития кристаллурии.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа.

При одновременном назначении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность развития гиперкальциемии.

**Форма выпуска.** Таблетки, покрытые оболочкой.

По 30, 60 или 100 таблеток в банки полимерные. Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

В сухом защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 оС.

**Срок годности**

2 года.

Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска из аптек:**

Без рецепта.

**Производитель и организация, принимающая претензии:**

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077 г. Уфа, ул. Худайбердина, 28, телефон/факс (3472) 72 92 85

Инструмент проверки

|  |  |
| --- | --- |
| Информация представлена в таблице | 1 балл |
| *Информация представлена в другой структуре* | *0 баллов, проверка прекращена* |
| Таблица адекватно озаглавлена | 1 балл |
| Имеются столбцы: препарат, количество, время\* и \ или режимный момент\* | 2 балла |
| *Отсутствует или совмещен с наименованием препарата столбец «Количество»* | *1 балл* |
| Столбцы озаглавлены | 1 балл |
| Верно и полностью отражена кратность, время и количество приема каждого препарата | 2 балла |
| *Кратность, время и количество приема каждого препарата отражены с одной ошибкой, избыточным упоминанием или пропуском* | *1 балл* |
| *Максимально* | *8 баллов* |
| ***Максимальный балл*** | ***13 баллов*** |

\* при отсутствии столбца «время» имеется указание на период приема Альмагеля после приема пищи.

***Пример верного ответа***

**График приема лекарств**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Время | Режимный момент | Препарат | Количество |
| 6.00 | подъем. | Ципролет  | 1 таблетка |
| 7.00 | первый завтрак | Креон 1000  | 1 таблетка |
| Компливит\* | 1 таблетка |
| 9.00 | второй завтрак | Креон 1000  | 1 таблетка |
| в диапазоне 9:45- 10.00 | - | Альмагель  | 15 мл. |
| 13.00 | обед | Креон 1000  | 1 таблетка |
| в диапазоне 13:45-14.00 | - | Альмагель  | 15 мл. |
| 16.00 | полдник | Креон 1000  | 1 таблетка |
| 18.00 | - | Ципролет  | 1 таблетка |
| 19.00 | ужин | Креон 1000  | 1 таблетка |
| 21.00 | вечерний кефир | Креон 1000  | 1 таблетка |
| в диапазоне 21:45-22.00 | отбой | Альмагель  | 15 мл. |

\*прием может быть совмещен с любым приемом пищи, но один раз в день.